

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

**9.15 - 10.30**  
Adults

**CREC VALL DE SANT DANIEL**

**9.15 - 10.30**  
Adults

**10.30 - 11.45**  
Gent gran

**PISCINA CAN GIBERT DEL PLA**

Servei Municipal d'Esports Girona

(\*grups de dos dies, els dilluns matí dirigits per Dídac Perales)

**9.15 - 10.30**  
Adults

**10.30 - 11.45**  
Gent gran

**PAVELLÓ DE FONTAJAU**

Servei Municipal d'Esports Girona

(\*grups de dos dies, els dimarts matí dirigits per Dídac Perales)

**18.30 - 19.45**  
Adults

**20 - 21.15**  
Adults

**PAVELLÓ DE FONTAJAU**

Servei Municipal d'Esports Girona

(grups de dos dies, la inscripció és per dimarts i dijous)

**18.30 - 19.45**  
Adults

**20 - 21.15**  
Adults

**PAVELLÓ DE FONTAJAU**

Servei Municipal d'Esports Girona

(grups de dos dies, la inscripció és per dimarts i dijous)

**20.15- 21.15**  
Adults

**ESPAI DE IOGA**  
(Rambla de Girona)

**TALLERS**